

Mission PAMA : un étudiant traverse la France en courant 1 marathon par jour pendant 1 mois pour soutenir les enfants malades



Cyprien a 23 ans et est étudiant HEC Paris. Il y a **9 mois seulement**, il découvre la course à pied et se passionne pour la discipline. Cette nouvelle passion, mêlée à une envie farouche de voyager en France, **nourrit en lui un rêve un peu fou : traverser la France en courant**. Après avoir étudié tous les itinéraires, il choisit **Paris - Marseille** et convainc ses meilleurs amis de le suivre en van.

42

km / jour

24

étapes

1000

km en tout

4

dans l'équipe

1

association

Au-delà du défi sportif, Cyprien insuffle à son projet une **dimension solidaire** en le mettant **au service de l'association L'ENVOL** qui organise des programmes adaptés pour enfants malades. L'ENVOL trouve en Cyprien un fervent **ambassadeur** de ses valeurs et de sa mission.

"Cyprien fait preuve de ténacité, de courage, d'un engagement sans faille. Mais il fait surtout preuve d'humanité, puisqu'il portera avec lui les centaines d'histoires d'enfants de L'ENVOL. Ils verront dans son défi un signe d'espoir : leur voix est portée dans toute la France."

Eva Toccanier - Directrice du Développement et de la Communication de L'ENVOL

Avant de prendre le départ, Cyprien **agit aux côtés de L'ENVOL** en allant à la **rencontre des jeunes malades** pour partager son projet, les inspirant ainsi à repousser leurs propres limites et à croire en leurs capacités à surmonter les obstacles.

Il **partira du Trocadéro à Paris**, chez lui, entouré des bénévoles de L'ENVOL, de ses amis et sa famille et de ses partenaires **qui l'accompagneront sur la première étape** jusqu'à Brie-Comte-Robert, où il sera accueilli par le maire et le club d'athlétisme local.

Nous avons le plaisir de vous inviter à couvrir le départ, à partir de 10h le 28 avril au Trocadéro

Dans un élan de solidarité et d'engagement, plusieurs partenaires ont exprimé leur **soutien aux valeurs de dépassement de soi et de partage** incarnées par L'ENVOL et la mission PAMA. Parmi eux, **Synergie se distingue en encourageant ses collaborateurs à rejoindre Cyprien** sur son parcours lorsqu'il passera à proximité des agences du groupe. Cette initiative souligne l'importance de la cohésion et de l'engagement communautaire au sein de Synergie.

“Le groupe Synergie est fier d’accompagner Cyprien, ambassadeur de L’ENVOL et de suivre son parcours marathonien de Paris à Marseille.”

Nous partageons les valeurs associées à cette démarche à la fois sportive et solidaire auprès des enfants malades et sommes honorés de les assister en tant que principal sponsor de cette expérience humaine riche de sens.”

Brigitte Thieck - Directrice RSE du Groupe Synergie

Ils soutiennent le projet

HOKA

nöak

CAUSSES
sans frontières | sans limites

MAMA
SHELTER

Pop★s Campers

SYNERGIE

ARAOK

VENTECH

Advention

Aptic &

animaj
PICTURE THIS!

MARCADÉ

SYNTAGME

À propos de Cyprien Benoist

Cyprien est étudiant à HEC Paris. À 23 ans, il est déjà un sportif insatiable. Sa quête du dépassement l'a conduit des courts de tennis, où il s'est illustré dès l'âge de 4 ans, aux terrains de rugby qu'il a foulés à partir de 11 ans. C'est lors d'un stage au cœur de l'Armée de Terre que Cyprien découvre un nouveau terrain de jeu : la course à pied. Le footing matinal obligatoire devient un plaisir et, rapidement, la longue distance l'attire. Jusqu'à imaginer de traverser la France en courant et créer la Mission PAMA.

 [@cyprienbenoist](#)

 [Cyprien Benoist](#)

 [Cyprien Benoist](#)

[Photos de presse](#)

À propos de L'ENVOL

Association reconnue d'utilité publique, L'ENVOL organise des programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille. Depuis 1997, elle leur permet de trouver force et confiance en eux pour vivre mieux pendant ou après la maladie et de rompre l'isolement. L'ENVOL accompagne gratuitement plus de 7000 bénéficiaires par an au travers de ses séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et kits d'activités.

 [@lenvolasso](#)

 [Site internet](#)

Contact presse

Charline Sergent

Chargée des relations presse

07 68 29 75 20

charline.sergent@lenvol.asso.fr

— MISSION —
PAMA